



# BENVENUTO AL THE LOUNGE

Accomodati,  
Respira, alza lo sguardo verso l'Asinara.

Inspira ancora una volta, questo è il sapore  
della sapidità del nostro mare.  
Aggiungi un bordo di ginepri e fatti coccolare e guidare  
dai nostri consigli.

Questo è ciò che intendiamo per ospitalità,  
sorprenderti con la semplicità di quello che la Sardegna  
ci dona ogni giorno sia con il Grecale che con il Maestrale.

Qualora non riuscissi a trovare ciò che fa al caso tuo  
siamo qui per crearlo insieme  
per farti vivere ogni giorno un'esperienza unica e differente.

Perché sì, i sapori cambiano in base al luogo geografico  
in cui ci troviamo...

*Giuseppe Falchi*

Scopri di più!



@THELOUNGE LUBAGNU





# THE LOUNGE

## drink sushi bistrot



### Aperitivi e Cocktails

 Spritz ★ _____ 7 Aperol, prosecco, soda.	Milano - Torino _____ 9 Il miglior aperitivo italiano: Bitter - Vermouth.
Lounge spritz ♥ _____ 10 Aperol, prosecco, soda, spuma al frutto della passione • 3 allergene	Negroni Sbagliato ★ _____ 9 Bitter, Vermouth, Prosecco.
Hugo spritz _____ 8 Prosecco, soda, saint germain, menta, lime.	Americano _____ 9 Bitter, Vermouth, Soda.
Campari spritz _____ 8 Prosecco, soda, bitter.	Negroni _____ 9 Gin, bitter, vermouth.
Imbruttito _____ 10 Vermouth, cynar, lemonsoda.	 Basil Smash _____ 12 Hendrick's Gin, succo di limone fresco, sciroppo di zucchero, basilico fresco.
Bloody Mary _____ 10 Succo di pomodoro, vodka, succo di limone fresco, tabasco, salsa Worcestershire, sale di sedano, pepe.	



### Soft Drinks

Succhi di frutta _____ 3,5 Succo d'Arancia, ananas, pesca, pera, mela verde.	Spremuta d'arancia _____ 4 Succo d'arancia fresco.
Thè alla pesca _____ 3,5	Fanta _____ 3,5
Thè al limone _____ 3,5	Sprite _____ 3,5
Acqua naturale _____ 1,5	Coca Cola _____ 3,5
Acqua gassata _____ 1,5	Lemon soda _____ 3,5
Acqua tonica _____ 3,5	Campari soda _____ 3,5



Il più richiesto



Amato dai clienti



Instagrammabile





## Our Mojitos

Al mojito ci teniamo in particolare modo, le nostre varianti sono diventate un must con il passare degli anni. Devi provarli uno per uno!!

**0,50L 10**

### Mojito ★

Lime, zucchero, soda, menta, rum bianco, ghiaccio tritato.

### Original mojito

Succo di lime fresco, zucchero, soda, menta, rum bianco, cubetto di ghiaccio.

### Golden mojito

Lime, zucchero, soda, menta, rum scuro, ghiaccio tritato.

### Black mojito

Lime, zucchero, soda, menta, rum bianco, liquore alla liquirizia, ghiaccio tritato.

### Mojito passion fruit ♥

Lime, zucchero, soda, menta, rum bianco, frutto della passione ghiaccio tritato.

### Trinidad mojito ♥

Lime, zucchero, soda, menta, rum bianco, mango fresco, ananas fresco, ghiaccio tritato.

### Spicy mojito

Lime, zucchero, soda, menta, rum spicy, tabasco ghiaccio tritato.

### Mirtito ★

Lime, zucchero, soda, menta, rum bianco, mirto sardo, ghiaccio tritato.

## Tiki Drinks Esotici/Caraibici

### I nostri Must



### Piña Colada @♥ \_\_\_\_\_ 13

Rum, latte di cocco, succo d'ananas fresco. Servito dentro un ananas accompagnato da frutta fresca.

### Original Zombie @ \_\_\_\_\_ 13

Rum scuro giamaicano, rum portoricano, rum Demerara, succo di lime fresco, falernum, sciroppo di donn, angostura bitter, pernod. Per gente forte...Zombie.

### Bahama - mama \_\_\_\_\_ 12

Rum scuro, crema di banana, rum al cocco, succo d'ananas, succo d'arancia, granatina.

### Mai - Tai \_\_\_\_\_ 12

Rum giamaicano, rum agricolo, curacao all'arancia, sciroppo di orzata, succo di lime fresco, sciroppo semplice.

## Long Drink

9

Cuba Libre  
Long Island ♥

Moscow Mule ★  
London Mule

## Vodka Tonic/Vodka Lemon

9

Lasciati consigliare dai nostri camerieri.





## Pestati Formato Maxi

0,50L 9

### Caipirinha

Cachaca, zucchero, lime.

### Caipiroska ★

Vodka, zucchero, lime.

### Rum cooler ♥

Rum, zucchero, lime, arancia, ginger beer, lemonsoda.

### Spicy rum cooler ★

Spicy rum, lime, arancia, ginger beer, lemonsoda.

### Caipirissima

Rum, zucchero, lime.

### Caipirita

Tequila, zucchero, lime.



## Mocktails Analcolici

I drink sono la nostra passione e teniamo in particolar modo anche a quelli privi di contenuto alcolico, infatti vengono elaborati anch'essi con la stessa dedizione e studio di tutti gli altri!!

### Virgin mojito ★ \_\_\_\_\_ 7

Sprite o limonata, lime, zucchero, soda, menta, ghiaccio tritato.

### Virgin Colada \_\_\_\_\_ 9

Crema di cocco servita in un ananas fresco con frutta fresca.

### Virgin Bloody Mary \_\_\_\_\_ 9

Succo di pomodoro, succo di limone fresco, tabasco, salsa worchestershire, sale di sedano, pepe.

### Tanqueray 00 & Tonic \_\_\_\_\_ 7

Gin Tanqueray 00 analcolico e tonica

### Virgin mojito passion fruit ♥ \_\_\_\_\_ 7

Sprite o limonata, lime, zucchero, soda, menta, ghiaccio tritato.

### Florida ♥ \_\_\_\_\_ 7

Ananas fresco, succo d'arancia, fragola, lamponi freschi.

### Virgin rum cooler \_\_\_\_\_ 7

Lime, arancia, zucchero, ginger beer, lemonsoda.



## Gin Tonic - 12

Scegli la tua tonica in accompagnamento:

Fever Tree Indian o mediterranean, Malafemmena italian tonic, Schweppes italian Indian tonic!!

### Plymouth

Metodo plymouth principali botaniche: Buccia di limone, Cardamomo, Ginepro

### Portofino

Botaniche principali: Ginepro, limone, lavanda, maggiorana, salvia

### Malfy

Botaniche: bacche di ginepro e limone

### Jinzu

Botaniche: yuzo, ginepro e fiori di ciliegio

### Tanqueray ten e tonic

Botaniche: lavanda, ginepro, pepe di cubeba e angelica

### Nati in Sardegna

#### Genesi ♥

Botaniche principali: Ginepro Sardo, mirto, rosmarino, timo, lentischio

#### Soero ♥

Botaniche principali: Ginepro, mirto, rosa, miele, lavanda e coriandolo

#### Selvaggio

Sardo, botaniche: Bacche di ginepro, bacche e foglie di mirto, limoni, pompelmo, elicriso, boccioli di rosa e fiori di ibisco

#### Ren41

From Sardinia - Botanica: Ginepro selvatico raccolto a mano

#### Solo wild gin ♥

Botaniche principali: Ginepro, limone, lavanda, maggiorana, salvia

#### Doro Aged gin

From Sardinia - Botanica: Ginepro selvatico raccolto a mano



## Smoked & Age Drink

Affumicati e invecchiati



Negroni Invecchiato ★ @ \_\_\_\_\_ 13

Il nostro negroni invecchiato in botti di rovere per 12 mesi, ebbene si mentre tu stai gustando l'attuale, noi mettiamo in produzione quello per l'anno successivo. L'obiettivo dell'invecchiamento è l'arricchimento di tannino del contenuto a beneficio del gusto e della colorazione..

Negroni Affumicato ♥ @ \_\_\_\_\_ 16

Il nostro negroni affumicato non è solo un effetto scenico, è un vero e proprio momento di meditazione, tecniche e rituali. Infatti, sui libri di storia, narrano che l'arte del fumo aiutava a distrarre la mente da qualsiasi cosa o persona nelle vicinanze, così da aiutare l'arte del pensiero. In questo drink abbiamo la possibilità di scegliere tra 4 diverse tipologie di sentori:

Botti di Jack Daniel's, Ciliegio, Melo o Arancio...



## After dinner

Drink post cena - i grandi classici

Old fashioned \_\_\_\_\_ 12

Zucchero, bitter angostura, bourbon o rye whiskey, soda.

Margarita ♥ \_\_\_\_\_ 12

Tequila, triple sec, lime, sale.

Hemingway special ♥ \_\_\_\_\_ 14

Rum, maraschino, pompelmo fresco, lime fresco.

Daiquiri \_\_\_\_\_ 12

Rum, lime, sciroppo di zucchero.

Cocktail Martini \_\_\_\_\_ 12

Gin, dry Vermouth.

Vesper Martini \_\_\_\_\_ 14

Gin, vodka, lillet blanc.

Manhattan \_\_\_\_\_ 12

Rye whiskey, Vermouth rosso, angostura bitter.



## Birre

La nostra Astore Apa 0.33 ♥ \_\_\_\_\_ 4

Heineken 0.50 ★ \_\_\_\_\_ 6

Heineken 0.25 \_\_\_\_\_ 3

La nostra Astore Pils 0.33 ♥ \_\_\_\_\_ 4

La nostra Astore IPA gluten Free 0.33 \_\_\_\_\_ 4

Corona \_\_\_\_\_ 4





## Aperitivi da spizzicare

Il nostro fantastico tagliere \_\_\_\_\_ 25

Salumi e formaggi della nostra terra e non. • 1;7 allergeni

Bruschetta semplice \_\_\_\_\_ 6

Pomodoro, olio, basilico, origano. • 1;7 allergeni

Nachos e salsa cheddar "McDonald's" \_\_\_\_\_ 7

Crocanti con salsa cheddar. • 7 allergene

Bruschetta mozzarella \_\_\_\_\_ 7

Pomodoro, olio, basilico, origano, mozzarella. • 1;7 allergeni



## Panini e Bruschette

Cheeseburger\* \_\_\_\_\_ 10

Hamburger di manzo, formaggio, bacon, insalata, pomodoro, salsa BBQ.  
• 1;7;9; 10; 11 allergeni

King beef Burger 280g\* \_\_\_\_\_ 16

Hamburger di manzo 150g, formaggio, bacon, insalata, pomodoro, salsa BBQ. • 1;7;9;10;11 allergeni

Maxi Toast \_\_\_\_\_ 5

Prosciutto cotto, formaggio. • 1;7 allergeni

Bruschetta mozzarella \_\_\_\_\_ 7

Pomodoro, olio, basilico, origano, mozzarella. • 1;7 allergeni

Chicken Burger\* \_\_\_\_\_ 10

Cotoletta di pollo, formaggio, insalata, pomodoro, maionese.  
• 1;3;7;9;10;11 allergeni

Double by pass\* \_\_\_\_\_ 15

Doppio hamburger di manzo, doppio formaggio, bacon, insalata, pomodoro, salsa BBQ. • 1;7;9; 10; 11 allergeni

Bruschetta semplice \_\_\_\_\_ 7

Pomodoro, olio, basilico, origano. • 1 allergene

vegan Burger \_\_\_\_\_ 12

Burger vegano, pomodoro, insalata, maionese vegana. • 1; 11 allergeni



## Per i più piccoli

Kids menù\* \_\_\_\_\_ 10

Cotoletta di pollo, chicken nuggets, patate al forno, insalata.  
• 1 allergene

Patate al forno\* \_\_\_\_\_ 6

Chicken nuggets\* \_\_\_\_\_ 6

• 1 allergene



## Insalate

Insalata mista \_\_\_\_\_ 10

Insalata verde, cetrioli, carote, pomodori.

Caprese \_\_\_\_\_ 7

Pomodoro, mozzarella e origano. • 7 allergene

\*Gentile cliente, la informiamo che il prodotto può essere surgelato all'origine o congelato in loco (mediante abbattimento rapido di temperatura) rispettando le procedure di autocontrollo ai sensi del regolamento Ce 852/2004. La invitiamo quindi a volersi rivolgere al responsabile di sala per avere tutte le informazioni relative al prodotto che desiderate

Il più richiesto Amato dai clienti Instagrammabile





## Sushi e Sashimi



### Nigiri\*

Mix Nigiri 10pz \_\_\_\_\_ 25

Riso, salmone, tonno, avocado. • 4;8;11;2 allergeni

Tonno 2pz \_\_\_\_\_ 5

Riso, tonno. • 4 allergene

Salmone 2pz \_\_\_\_\_ 5

Riso, salmone. • 4 allergene



### Hosomaki\*

Salmone 6pz \_\_\_\_\_ 7

Alga, riso, salmone. • 4 allergene

Tonno 6pz \_\_\_\_\_ 7

Alga, riso, tonno. • 4 allergene

Avocado 6pz \_\_\_\_\_ 6

Alga, riso, avocado.



### Sashimi\*

10pz \_\_\_\_\_ 19

Tonno, salmone. • 2;4 allergeni

25pz \_\_\_\_\_ 47

Tonno, salmone. • 2;4 allergeni

Tataki di tonno \_\_\_\_\_ 18

Tonno, sesamo, soia. • 4;6 allergeni



### Uramaki California\*

California white roll 6pz \_\_\_\_\_ 11

Riso, tonno, salmone, verdure, semi di sesamo • 4;11 allergeni

Tonno e philadelphia 8pz \_\_\_\_\_ 14

Alga, riso, philadelphia, tonno. • 7;11;4 allergeni

Salmone e philadelphia 8pz \_\_\_\_\_ 14

Alga, riso, philadelphia, salmone, sesamo, cetriolo. • 4;7;11 allergeni

Salmone e avocado 8pz \_\_\_\_\_ 14

Alga, riso, avocado, salmone, sesamo, cetriolo. • 4;7;11 allergeni

Salmone spicy crunch 8pz \_\_\_\_\_ 14

Alga, riso, salmone, maionese, salsa sriracha, cipolle. • 1;3;4;11 allergeni

Tonno spicy crunch 8pz \_\_\_\_\_ 14

Alga, riso, tonno, maionese, salsa sriracha, cipolle. • 1;3;4;11 allergeni

Tonno e avocado 8pz \_\_\_\_\_ 14

Alga, riso, tonno e avocado. • 4;11 allergeni

\*Gentile cliente, la informiamo che il prodotto può essere surgelato all'origine o congelato in loco (mediante abbattimento rapido di temperatura) rispettando le procedure di autocontrollo ai sensi del regolamento Ce 852/2004. La invitiamo quindi a volersi rivolgere al responsabile di sala per avere tutte le informazioni relative al prodotto che desiderate





## Rum

Zacapa 23 _____	12	Diplomatico _____	12
Guatemala XO _____	12	Matusalem 23 _____	15
Santa Teresa 1796 _____	10	El dorado _____	12
Don Papa _____	10		

### La nostra degustazione di Rum



*È un viaggio tra la canna da zucchero e la sua distillazione, ci porterà a degustare le migliori tipologie di Rum agricoli. Da Martinica al Venezuela, da Guatemala passando per i Caraibi.*

*Questo è il nostro viaggio, sali a bordo!*

*Accompagnati da cioccolato e frutta caramellata!!*

25



## Whisky & Whiskey

Jack daniel's single barrel _____	12	Talisker _____	12
Lagavulin y.o. _____	12	Suntory _____	10
oban _____	12	Chivas 12 anni _____	10

## Amari e Liquori

Nazionali e Internazionali 3.5

Lasciatevi consigliare dai nostri camerieri.

## Grappe

4-7

Gusta le nostre bianche e barricate, giovani e invecchiate.





## Vini e Bollicine

### Bianchi Sardi

Cala Reale ★ \_\_\_\_\_ 5/30

Vermentino di Sardegna DOC Sella & Mosca

Parallelo 41 \_\_\_\_\_ 7/38

Sauvignon e Torbato, Sella & Mosca

Monteoro \_\_\_\_\_ 6/30

Vermentino di Gallura superiore DOPG, Sella & Mosca

### Bianchi Nazionali

Villa Antinori \_\_\_\_\_ 7/30

Malvasia, pinot bianco, pinot grigio, riesling, trebbiano IGT M.Antinori

Bramito della Sala \_\_\_\_\_ 39

Chardonnay IGT

Conte della Vipera \_\_\_\_\_ S.A.

Sauvignon blanc IGT

Cervaro della Sala \_\_\_\_\_ S.A.

Chardonnay, grechetto IGT M.Antinori

Pinot Nero della Sala \_\_\_\_\_ S.A.

Pinot nero IGT M.Antinori

### Franciacorta

Tenuta Montenisa Cuvée Royal \_\_\_\_\_ 8/49

Chardonnay, pinot nero, pinot bianco, M.Antinori

### Champagne

Perrier Jouet Grand brut ★ ♥ \_\_\_\_\_ 109

Chardonnay, pinot meunier, pinot nero, Perrier Jouet.

Perrier Jouet Belle époque 2013 \_\_\_\_\_ 259

Chardonnay, pinot meunier, Perrier Jouet

Pol Roger brut \_\_\_\_\_ 109

Chardonnay, pinot meunier, pinot nero Pol Roger

Pol Roger Vintage 2013 \_\_\_\_\_ 109

Chardonnay, pinot nero, Pol Roger

Perrier Jouet Blason rosé \_\_\_\_\_ 119

Pinot nero, chardonnay, pinot meunier, Perrier Jouet

Champagne al calice \_\_\_\_\_ 10

### Rossi Sardi

Cannonau ★ \_\_\_\_\_ 5/30

100% Cannonau Sella & Mosca

Terre Rare \_\_\_\_\_ 6/39

Carignano del Sulcis, Sella & Mosca.

### Rossi Nazionali

Badia a Passignano \_\_\_\_\_ 65

Sangiovese DOPG M.Antinori.

Marchese Antinori Riserva \_\_\_\_\_ S.A.

Sangiovese, cabernet sauvignon DOPG M.Antinori

Achelo \_\_\_\_\_ S.A.

Syrah DOP M.Antinori

Peppoli \_\_\_\_\_ S.A.

Sangiovese, merlot, syrah M.Antinori

Pian delle vigne \_\_\_\_\_ S.A.

Brunello di Montalcino DOPG M.Antinori

Il Bruciato \_\_\_\_\_ S.A.

Cabernet sauvignon, merlot, cabernet franc, syrah, petit verdot DOP M.Antinori

Tignanello ♥ \_\_\_\_\_ S.A.

Sangiovese DOPG

### Metodo Classico Alghero

Oscari ★ \_\_\_\_\_ 7/45

Torbato Metodo Classico, Sella & Mosca

### Bollicine Italiane e Sarde

Akenta Brut ★ \_\_\_\_\_ 5/30

Vermentino 100%

Akenta Rosé \_\_\_\_\_ 5/30

Cagnulari 100%





## Dessert

### Tiramisardo 6

La nostra idea di tiramisù creato sul fantastico Savoirdone di Forni.  
• 1;3;7 allergeni

### Cheesecake 6

Cioccolato; Fragola; Passion Fruit. • 1;3;7 allergeni

### Torta della nonna 6

Deliziosa frolla fragrante con una divina crema pasticcera.  
• 1;3;7 allergeni

### Torta al cioccolato 6

Pasta frolla, crema al cacao, guarnita con cioccolato, granella di nocciola e panna montata. • 1;3;7 allergeni



## Allergeni

### •1 Glutine

Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati

### •2 Crostacei e derivati

Sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili.

### 3 Uova e derivati

Tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionati, pasta all'uovo, biscotti e torte salate, gelati e creme ecc.

### •4 Pesce e derivati

Inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali.

### •5 Arachidi e derivati

Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi.

### •6 Soia e derivati

Latte, tofu, spaghetti, ecc.

### •7 Latte e derivati

Yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte

### •8 Frutta a guscio e derivati

Tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan e del Brasile e Queensland, pistacchi.

### •9 Sedano e derivati

Presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali.

### •10 Senape e derivati

Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda.

### •11 Semi di sesamo e derivati

Oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine.

### •12 Aneidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/l espressi come SO2

Usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'olio, sott'aceto, in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi, e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta

### •13 Lupino e derivati

Presente ormai in molti cibi vegan sotto forma di arrostiti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine.

### •14 Molluschi e derivati

Canestrello, cannolicchio, capasanta, cuore, dattero di mare, fasolaro, gargolo, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola ecc.



## Legenda



Il più richiesto



Amato dai clienti



Instagrammabile



Prezzo variabile a seconda dell'annata

*N.B.: Al prezzo di ogni pietanza si aggiunge il costo del servizio al tavolo pari e non oltre al 10%*

\*Gentile cliente, la informiamo che il prodotto può essere surgelato all'origine o congelato in loco (mediante abbattimento rapido di temperatura) rispettando le procedure di autocontrollo ai sensi del regolamento Ce 852/2004. La invitiamo quindi a volersi rivolgere al responsabile di sala per avere tutte le informazioni relative al prodotto che desiderate





THE LOUNGE  
drink sushi bistrot